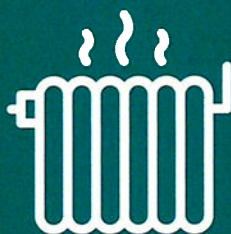


Eerste hulp bij een hoge energier rekening



Energietoeslag

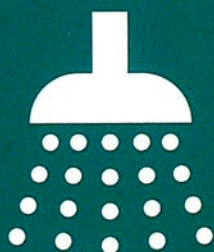
www.stroomopwaarts.nl/contact
(010) 246 55 55



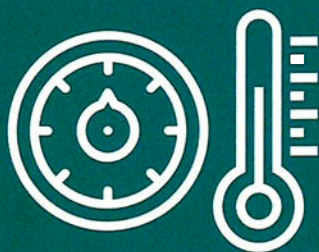
Radiatorfolie



Tochtstrips



Korter douchen



Verwarming lager



Scan me

Kijk voor meer informatie op
www.vlaardingen.nl/hulpmetenergie



Gemeente Vlaardingen

Eerste hulp bij een hoge energierekening

De kosten voor energie zijn de afgelopen tijd flink gestegen. Het kan zijn dat u door deze prijsstijging in de problemen komt. Of u nu een koopwoning heeft op een huurwoning, voor iedereen zijn er stappen om te zetten.

Directe geldzorgen?

Heeft u schulden of financiële problemen? **Meld u dan** bij Stroomopwaarts. Dit kan via het contactformulier op de website of telefonisch op tussen 08.00 en 16.30

www.stroomopwaarts.nl/contact
(010) 246 55 55



Wat zijn kleine stappen om te nemen?

Kleine aanpassingen aan huis kunnen helpen zoals radiatorfolie en tochtstrips. Deze aanpassingen zijn niet duur en makkelijk zelf aan te brengen.

Wat zijn grote ingrepen die veel winst opleveren?

Als u woningeigenaar bent, kunt u ook grotere stappen zetten. Beter isolerend glas, het isoleren van muren, dak of vloer en het overgaan naar elektrische koken hebben een groot effect. U kunt ook denken aan het zelf opwekken van energie met zonnepanelen. Als u huurder bent dan kunt u uw verhuurder vragen deze maatregelen te nemen.

Energietoeslag

De regering stelt voor huishoudens met een kleine beurs een **energietoeslag** van 800,- beschikbaar. Deze toeslag wordt door de gemeente geregeld. Als u maximaal 120% van de bijstandsnorm in de gemeente Vlaardingen verdient komt u mogelijk in aanmerking voor deze toeslag.

Op de website van Stroomopwaarts kunt u lezen wanneer u in aanmerking komt.

- www.stroomopwaarts.nl/regelingen
- www.stroomopwaarts.nl/energietoeslag

www.stroomopwaarts.nl/contact
(010) 246 55 55

Wat kunt u direct doen?

U kunt heel eenvoudig al winst halen door **zuinig om te gaan met energie**: de verwarming een graadje lager, deuren in huis dicht houden tegen de tocht, een beetje korter douchen.



Waar kan ik meer informatie en hulp vinden?

Aan de slag gaan met uw eigen woning kan best spannend zijn. Voor **meer informatie** kunt u terecht op de volgende landelijke websites:

- www.verbeterjehuis.nl
- www.energiesubsidiewijzer.nl
- www.milieucentraal.nl/energie-besparen
- www.zetookdeknopom.nl

Hier zijn zowel voor woningeigenaren als voor huurders nuttige bespaartips te vinden. Ook kunt u voor informatie terecht bij ons gemeentelijke energieloket **de WoonWijzerWinkel**

www.woonwijzerwinkel.nl
(010) 747 0147



Kijk voor meer informatie op
www.vlaardingen.nl/hulpmetenergie



Gemeente Vlaardingen